



# じりつせいかつ 自立生活プログラム



今回の自立生活プログラムは、地域で暮らすことの魅力や、自立生活センターなどしょうがいしゃ

が中心となって働くことの魅力や、自分らしい生活を考えていくプログラムです。

同じしょうがいのある仲間と一っしょに、悩みや工夫、アイデアを共有しながら考えていきます。

「みんなも同じように感じているんだ」と思えたり、「こんな方法もあるんだ」と気づいたりすること

で、不安が少し軽くなり、新しい一歩につながるかもしれません。

ワクワクする自立生活を、一っしょにつくっていきませんか？

日時 6月18日(木)、6月22日(月)、7月2日(木)、

7月8日(水)、7月16日(木)、7月24日(金)

13:30~16:00 (回の内容によって時間の変更あり)

内容 詳細は別紙は裏面をご覧ください。

場所 くにたち福祉会館(谷保駅徒歩10分)、

(予定) 多摩障害者スポーツセンター(谷保駅徒歩10分)ほか

対象 しょうがいのある方ならだれでも参加できます。

全ての回に参加できる人。

定員 6名(うちZoom参加者2名)

申し込み用紙に記入のうえ、メールかFAXで送ってください。

しめ切り 6月1日(月)12時まで

受講料 全6回6,000円(1回ごとに1,000円)

リーダー 中根英樹、見形信子 他

お申し込みはこちら↓  
<https://forms.gle/eyX68EG7tffvtBZLA>



連絡先 CILくにたち援助為センター担当 なかね・みかた

TEL 042-572-3767 FAX 042-573-5987

E-mail cilkej@hotmail.com